



SWING LOW SWEET CHARIOT

Chorégraphe Jo Thompson Szymanski
Description Danse en ligne, 32 temps, 2 murs
Niveau Débutant
Musique Swing low Sweet Chariot– Scooter Lee BPM : Genre: WCS

Pour commencer : Attendre l'intro vocale, puis après 8 temps démarrer sur le mot « swing »

TRIPLE STEP RIGHT, ROCK BACK, TRIPLE STEP LEFT, ROCK BACK

- 1&2 TRIPLE STEP Droit à droite : Pied Droit à droite, ramener Pied Gauche, Pied Droit à droite
3.4 ROCK STEP arrière Gauche : Poser Pied Gauche derrière, revenir sur le Pied Droit
5&6 TRIPLE STEP Gauche à gauche: Pied Gauche à gauche, ramener Pied Droit, Pied Gauche à gauche
7.8 ROCK STEP arrière Droit : Poser Pied Droit derrière, revenir sur le Pied Gauche

DIAGONAL, TOUCH, KICK BALL CHANGE, DIAGONAL, TOUCH, KICK BALL CHANGE

- 1 Pas PD dans la diagonale avant droite
Le Pas en diagonale peut être un grand pas glissé.
2 TOUCH PG (à côté du PD).
3&4 KICK BALL CHANGE G : Coup de PG en avant, ramener PG à côté du D, petit pas PD à côté du G
5.6 Pas PG dans la diagonale avant gauche, TOUCH PD
Sur le compte 5, le pas en diagonale peut être un grand pas glissé.
7&8 KICK BALL CHANGE Droit.
NB : durant cette séquence de 8 temps, garder le buste face au mur (sans tourner)

FORWARD ROCK, BACK ROCK, TWO ¼ TURNS LEFT

- 1.2 ROCK STEP Droit avant
3.4 ROCK STEP Droit arrière
5.6 Pas PD devant, faire ¼ de tour à Gauche (garder le poids du corps sur PG)
7.8 Pas PD devant, faire ¼ de tour à Gauche (garder le poids du corps sur PG)

WALK FORWARD X3, KICK AND CLAP, BACK X2, COASTER STEP

- 1-4 Avancer PD, avancer PG, avancer PD, KICK PG et CLAP (frapper des mains) et dites : « Whoou ! »
5.6 Reculer PG, reculer PD,
7&8 COASTER STEP croisé Gauche : reculer PG, ramener PD, croiser en glissant PG devant le PD.



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1